



I5201 – J'UTILISE MON MAC - 2026/27

Prérequis : être volontaire, et prêt à s'investir pour devenir rapidement autonome sur son matériel. (MACBOOK)

Objectifs : après avoir (re)découvert votre matériel, et ses fonctionnalités, nous partagerons des fondamentaux et des astuces pour : naviguer sur Internet, échanger des mails, utiliser des services en ligne, installer un logiciel et comprendre les grandes lignes de son fonctionnement, organiser vos dossiers et vos fichiers et les sauvegarder en sécurité, ...

Savoir rechercher de l'aide et des ressources lorsque nécessaire.

Pouvoir accéder ensuite à des cours d'approfondissement si besoin.

Contenu / déroulement / méthodologie :

Vous savez un peu vous débrouiller avec votre MAC, mais vous n'osez pas trop expérimenter de peur de « faire des bêtises », et ne savez pas trop comment vous y prendre pour progresser.

Cet atelier est fait pour vous, si vous souhaitez devenir rapidement autonome et êtes prêt à vous investir et à tester par vous même !

Il s'adresse à des personnes déjà un peu familiarisées avec l'informatique, qui l'ont par exemple déjà utilisée dans leur vie professionnelle, mais souvent avec des logiciels métiers et avec un support technique.

Nous avons pour objectif de permettre aux auditeurs / participants d'acquérir rapidement des bases leur permettant de se « débrouiller » avec leur équipement (MAC), puis d'approfondir par eux même les thèmes qui les intéressent.

Les principes qui sous-tendent cet atelier :

- On apprend en faisant, et on ne fait que si on a effectivement besoin de faire (ou qu'on nous a fait découvrir l'intérêt de quelque chose que l'on ne connaissait pas).
- L'informatique ne présente aucun danger. Personne ne s'est retrouvé aux urgences, ou à la morgue, après une fausse manipulation sur son ordinateur. Il faut donc essayer, échouer, échouer encore, échouer mieux, ... pour enfin maîtriser ; cela doit devenir un jeu.
- Néanmoins, il y a quelques astuces, issues de nombreuses années de pratique, que les tuteurs partageront avec vous. Il faut essayer par soi-même, certes, mais il n'est pas nécessaire que chacun réinvente l'eau tiède. Par exemple, si vous ne saviez pas qu'on peut faire des choses intéressantes avec le clic droit de la souris, ... maintenant vous le savez, et, à vous de jouer !
- Il y a de nombreuses ressources sur le WEB ou dans des ouvrages en bibliothèque pour apprendre, s'exercer ou trouver de l'aide. Nous partagerons

celles que nous connaissons, et en rechercherons d'autres ensemble si besoin.

Nous ne proposons pas un cours classique au déroulement linéaire pour traiter exhaustivement un sujet précis, mais un atelier pratique dans lequel nous alternerons des séquences pendant lesquelles les formateurs / tuteurs :

- Seront à l'écoute des attentes et besoins des auditeurs.
- Présenteront rapidement les points à connaître impérativement, les «trucs et astuces» qu'ils utilisent, et surtout l'approche à adopter pour découvrir un nouveau sujet en prenant de la hauteur : comprendre une boîte de dialogue, une page Web, un menu, déplacer la souris, ... et annuler l'action en cas de doute ou de risque.
- Accompagneront des temps brefs d'expérimentation pour lever les blocages et incompréhensions afin que les participants puissent ensuite tester par eux-mêmes chez eux.
- Animeront des temps d'échanges afin que les participants exposent les difficultés rencontrées et comment ils les ont surmontées, ou pas, et les questions qui restent en attente.

Il n'y a pas à proprement parler de programme, car nous nous adapterons aux attentes et questions des participants, mais nous aborderons, avec le degré de profondeur juste nécessaire, les grands points suivants :

- La prise en main du matériel (les composants, les périphériques, les connecteurs, ...) et du système d'exploitation : l'ergonomie générale (menus, barres, raccourcis, ...), le contrôle des principales fonctions et des réglages de base, l'organisation et l'accès aux fichiers, la connexion à Internet (comptes & navigateurs, ..), l'ajout d'un périphérique, ... l'incontournable FINDER
- Le paramétrage et le fonctionnement d'une application de mails telle que Mail, ...
- Les bases de la recherche sur Internet et l'organisation de ses favoris et marque- pages ; la gestion des mots de passe, ... pour naviguer avec efficacité et en relative sécurité, ...
- La recherche et l'installation d'un logiciel spécifique, ...
- Les rudiments de sécurité, d'entretien régulier de son matériel et de sauvegarde de ses fichiers, ...

A l'issue de chaque séance, vous aurez à faire des exercices simples d'application pour mettre en œuvre par vous-même ce que nous aurons rapidement survolé.

NB : Les formateurs / tuteurs sont des utilisateurs autonomes et expérimentés de leur ordinateur, mais ne prétendent pas tout savoir et pouvoir tout enseigner en seulement 6 séances.

